

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т.А.

28 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударына Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------|-------|----------|------|---|---------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Хлеб | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,4 | 9,09 | 34,87 | 298 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 62 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 92 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 502 | Итого | 370 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 30,41 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 17,00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|--|--------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 94 | Кукуруза консервированная | 010 | 3,00 |
| 3,15 | 4,28 | 26,03 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 12,21 |
| 11,0 | 14,1 | 37,8 | 312 | Каша перловая рассычатая с овощами | 130 | 15,58 |
| 8 | 6,46 | 7,59 | 133 | Котлеты куриные с соусом | 050/30 | 22,25 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,45 | 72,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,88 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 29,37 | 30,55 | 124,05 | 918,4 | Итого | 590 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 61,00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 80 | Какао | 180 | 6,85 |
| 5,19 | 6,18 | 34,38 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 |
| 7,09 | 8,03 | 44,47 | 272 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 18,22 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|-------|-------|--------------------------------------|-----|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 3,06 | 7,10 | 15,60 | 155 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 80 | 30,08 |
| 9,25 | 4,13 | 23,60 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 6,2 |
| 0,29 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 72,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 5,65 | 7,48 | 45,18 | 282,5 | Итого | 410 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 40,30 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./